

# MITYNGI GRUPY ANONIMOWYCH ALKOHOLIKÓW W OBLICZU PANDEMII



Za nami kolejny trudny, bo w czasie pandemii, rok funkcjonowania społeczności Anonimowych Alkoholików w Oddziale Terapeutycznym Zakładu Karnego w Rawiczu. Zespół terapeutyczny podejmuje wszelkie starania, by grupa osób uzależnionych przebywających w warunkach izolacji miała zapewnioną ciągłość spotkań.

## **Trwamy pomimo wszystko...**

Mityngi grupy samopomocowej Anonimowych Alkoholików w Zakładzie Karnym w Rawiczu odbywają się już 30 lat, indywidualnie osadzeni dumni są z każdego roku, miesiąca i dnia wytrwania w trzeźwości, albowiem utrzymanie abstynencji jest codziennym zmaganiem się ze swoimi trudnościami, lękami, demonami.

## **Aktualność problemu**

Problem alkoholizmu w Polsce pozostaje aktualny. Zgodnie z informacjami podawanymi przez Państwową Agencję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych spożywanie alkoholu w Polsce wzrasta, a pandemia niestety potęguje ten problem. Powyższe przyczyniło się do utworzenia grupy konsumentów, nazywanych „pijącymi z szarej strefy”, których nie można jeszcze zakwalifikować jako uzależnionych, ale jednocześnie są to osoby, dla których problemem jest odstawienie alkoholu.

## **Na terapię nigdy nie jest za późno...**

Biorąc pod uwagę szybkość i rozwój uzależnienia, podjęcie leczenia jest niezbędne.

W warunkach izolacji prowadzone są oddziaływania terapeutyczne służące leczeniu uzależnień, pomocy osobą nadużywającym oraz współuzależnionym. Mityngi grup samopomocowych są jedną z form oddziaływań względem osób dotkniętych chorobą alkoholową. Do udziału w spotkaniach motywowani są wszyscy osadzeni mający problem z alkoholem, ale również i tacy, którzy pomimo ewidentnie ponoszonych negatywnych konsekwencji, nie identyfikują się z uzależnieniem, stanowczo zaprzeczając jakimkolwiek problemom z sięganiem po substancje.

**Zmieniają się ludzie, sponsorzy z wolnościowego AA, zainteresowani więźniowie, niezmienny pozostaje cel, podstawowy cel mityngów: *nieść posłanie alkoholikowi, który wciąż jeszcze cierpi.***

Tradycją jest obchodzona corocznie Wigilia, umożliwiająca integrację społeczności oraz wzmacniająca poczucie

przynależności i jedności. Równocześnie jest kolejną formą swoistego zaproszenia do "zmiany na lepsze, zdrowsze życie". Zaproszeniem, które proponujemy każdej osobie z problemem odbywającej karę w Zakładzie Karnym w Rawiczu.

kpt. Ewelina Trawka / mjr Alicja Kapała