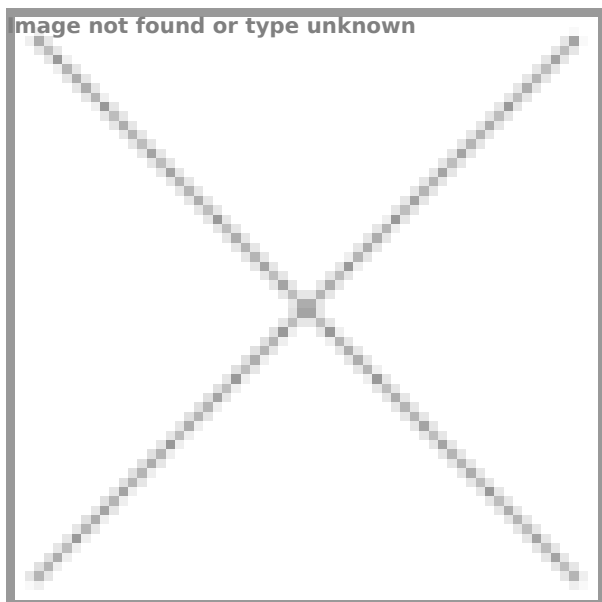


MAGIA ŚWIĄT W ODDZIALE ZEWNĘTRZNYM - KARTKI ZZA KRATKI



W okresie poprzedzającym Święta Bożego Narodzenia skazani z Oddziału Zewnętrznego w Zabłociu brali udział w warsztatach rękodzieła w ramach realizowanego programu readaptacji społecznej pt. „Magia świąt- kartki z za kratki”. Prace, które wykonali zostaną przekazane ich najbliższym.

Uczestnictwo w programie miało postać praktycznych zajęć warsztatowych, których celem było stworzenie namiastki świąt Bożego Narodzenia, zaszczerpienie prawidłowych wzorców ich przeżywania, dokonanie refleksji nad własnym życiem i dotychczasowym postępowaniem, zaduma nad rodziną. Rezultatem katartycznego oddziaływania miało być więc osignięcie chwilowego zapomnienia o trudnościach, odskocznia od codziennej wyczerpującej monotoności. Skazani nabywali umiejętności konstruktywnego redukowania napięć wewnętrznych i negatywnych emocji związanych z koniecznością spędzenia świąt w warunkach izolacji, a także doskonalili warsztat umiejętności interpersonalnych w zakresie efektywnej współpracy w zespole. Odkrywali i doskonalili wewnętrzny potencjał i zdolności, wyczyli cierpliwość, staranność i dokładność, o czym świadczą ilość i jakość wykonanych prac.

Warsztaty plastyczne są dla skazanych pożytecznym sposobem spędzania czasu wolnego, pomagają im uporać się z negatywnymi emocjami związanymi ze świątami Bożego Narodzenia. Poprzez udział w programie osadzeni mają możliwość oddania się nastrojowi nadchodzących świąt, by móc we własny sposób nadać im kształt i znaczenie, podejmując wysiłek stworzenia pocztówek świątecznych, ze wiadomością i zostaną one przekazane bliskim im osobom w drodze korespondencji czy podczas widzenia.

Przygotowywanie ozdób świątecznych i praca w grupie wywołują u osadzonych pozytywne emocje i wprowadzają w przedświąteczny nastrój.

Opracowanie: st. szer. Agnieszka Kamińska

image not found or type unknown

