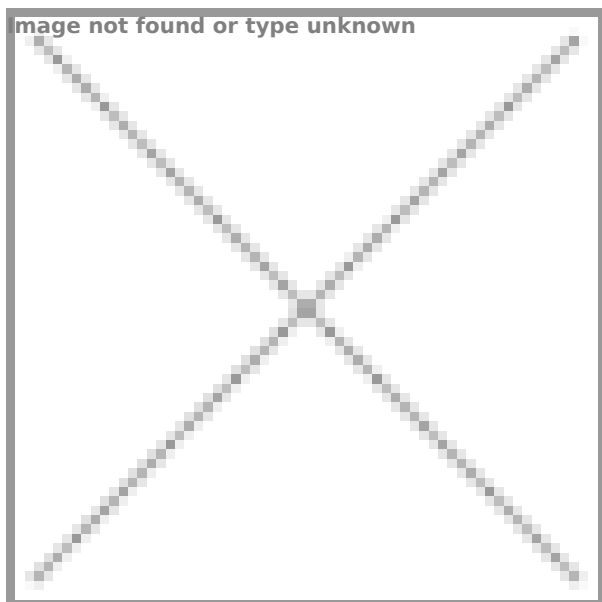


## 53 KILOMETRY, 67 PRZESZKÓD, 3000 PRZEWYŻSZEŃ I III MIEJSCE NA PODIUM



Zastępca dyrektora aresztu mjr Agnieszka Wietrzyńska po raz kolejny na podium. Tym razem brązowy medal w Age Group zdobyty podczas debiutu w zawodach Ultra Spartan w Czechach.

Funkcjonariusze Służby Więziennej na co dzień dbają o kondycję i dobre samopoczucie. Jedni biegają, drudzy jeżdżą rowerem, a jeszcze inni swój czas wolny spędzają na siłowni. Są też tacy, dla których to wszystko, to za mało...

Mjr Agnieszka Wietrzyńska - zastępca dyrektora międzyrzeckiej jednostki penitencjarnej łączy różne dyscypliny sportu i tym samym przygotowuje się do nowych wyzwań. W ubiegłym tygodniu nasza funkcjonariuszka wzięła udział w zawodach Ultra Spartan, które organizowane były w Czechach. 53 kilometry biegu z 67 przeszkodami i w dodatku 3000 przewyższeń to trasa, którą pokonała zdobywając trzecie miejsce w Age Group. Ultra Spartan w Czechach, jak sama twierdzi był trudnym biegiem...

***"...wejścia pod strome wzgórza z obciążeniem są wyczerpujące - siły opuszczają nawet najlepszych zawodników..."***

Nasza funkcjonariuszka ma na swoim koncie wiele osiągnięć. Zdobyła między innymi koronę oraz statuetkę weterana runmageddonu w 2018r. Bieg z przeszkodami na dwanaście, czy też dwadzieścia kilometrów zarówno w górach, jak i na płaskim terenie jest dla niej "normą" i nie stanowi większego problemu. Wielokrotnie w trakcie zawodów, zarówno w swojej kategorii wiekowej, jak i w kategorii służb mundurowych zdobywała pierwsze miejsca. Tym razem, po wyczerpującym biegu wróciła do jednostki z brązowym ciężko wywalczonym medalem.

Jak widać codzienne treningi, czas spędzony na siłowni, a także wcześniejszy udział w niezliczonej ilości zawodach sportowych przynosi wymierne efekty, a one najzwyczajniej przekładają się na sukcesy.

*Rzecznik prasowy Dyrektora Aresztu Śledczego w Międzyrzeczu - por. Jacek Ćwiertnia*



image not found or type unknown

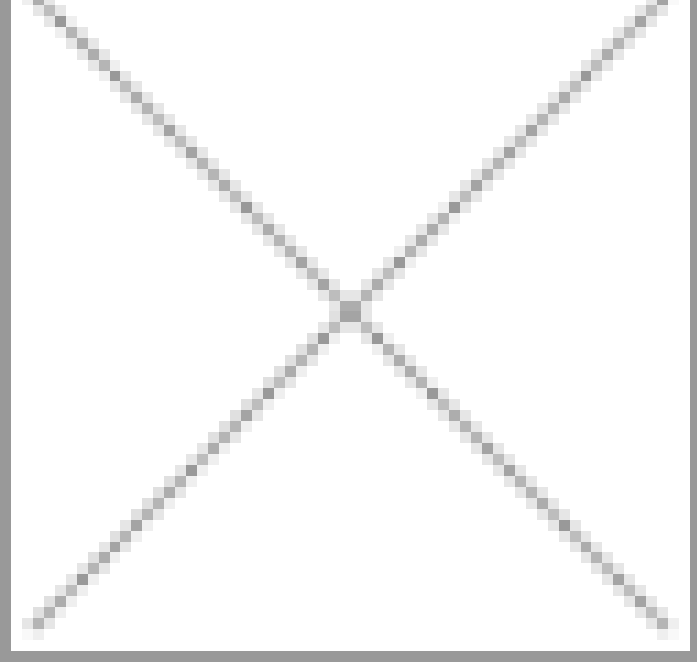


image not found or type unknown

