

PIERWSZA POMOC W AŚ NISKO I OZ CHMIELÓW



W związku z przypadającymi w miesiącu wrześniu: Światowym Dniem Pierwszej Pomocy i Światowym Dniem Zapobiegania Samobójstwom w Areszcie Śledczym w Nisku i jego Oddziale Zewnętrznym w Chmielowie odbyły się szkolenia z zakresu udzielania pierwszej pomocy.

Kara pozbawienia wolności oznacza w praktyce skazanie człowieka na izolację w środowisku zamkniętym, w którym występuje wysokie prawdopodobieństwo powstania sytuacji zdecydowanie niekorzystnych z punktu widzenia człowieka. Wśród negatywnych zjawisk towarzyszących karze pozbawienia wolności można wymienić: wstrząs psychiczny spowodowany wyrwaniem z dotychczasowego "kontekstu" życiowego; dezorientację, naruszenie poczucia własnej wartości i poczucia tożsamości; liczne dystresy związane z nowymi sytuacjami pełnymi konfliktów i bezradności; narastanie agresji, która w każdej chwili może znaleźć zewnętrzny wyraz i skierować się czy to na samego siebie, czy na kogoś z funkcjonariuszy, na współwięźnia lub na przedmiot materialny; naruszanie godności (wynikające z charakteru samej instytucji); osłabienie więzi rodzinnych, brak kontaktów z bliskimi; stygmatyzacja, która utrudnia powrót do pełnionych ról społecznych, otrzymanie pracy.

Opisana powyżej, bardzo niekorzystna, sytuacja człowieka umieszczonego w warunkach izolacji oraz redukcja dolegliwości z niej wynikających stanowi duże wyzwanie dla Służby Więziennej. Wszystkie pionki Służby w różnym zakresie przeciwdziałają opisanym negatywnym zjawiskom. Jednak główny ciężar zadań spoczywa na służbie ochronnej (najczęściej interweniującej jako pierwszej), służbie penitencjarnej (sprawującej opiekę wychowawczą i udzielającej wsparcia psychologicznego) oraz służbie zdrowia.

Proces adaptacji do warunków izolacji przebiega różnie. Są osoby, które dokonują aktów autoagresji z działaniami samobójczymi łącznie. Podstawowym zadaniem funkcjonariuszy Służby Więziennej jest zapewnienie bezpieczeństwa osobistego osadzonemu. Z tego wynika kolejne zadanie - udzielanie pierwszej pomocy po dokonaniu aktu autoagresji. Jest to sytuacja bardzo stresująca. Doskonalenie umiejętności w zakresie pierwszej pomocy może ten stres zredukować i ułatwiać podejmowanie skutecznych interwencji.

W związku z przypadającymi w miesiącu wrześniu: Światowym Dniem Pierwszej Pomocy i Światowym Dniem Zapobiegania Samobójstwom w Areszcie Śledczym w Nisku i jego Oddziale Zewnętrznym w Chmielowie odbył się cykl szkoleń z zakresu udzielania pierwszej pomocy adresowanych do funkcjonariuszy i pracowników cywilnych jednostki. Osobnymi szkoleniami objęto również dwie grupy osadzonych (łącznie 24 osoby), ponieważ współosadzony w celi również może podjąć skuteczną interwencję.

Celem szkoleń było doskonalenie i trenowanie czynności związanych z udzielaniem pierwszej pomocy. Wśród omawianych zagadnień znalazły się takie jak: łańcuch czynności ratunkowych, zabezpieczenie miejsca zdarzenia, ocena oddechu, resuscytacja bezprzyrządowa, ocena poszkodowanego po urazie, przewracanie poszkodowanego na plecy, pozycja bezpieczna, działania zespołowe, postępowanie po urazach w przypadku rany lub złamania, postępowanie w przypadku zadławienia, krwotoku z nosa i innych urazach, drgawki i pierwsza pomoc. Po prezentacji każdy uczestnik mógł przećwiczyć demonstrowane czynności. Było to bardzo cenne doświadczenie.

Oprac. mjr D. Koziół

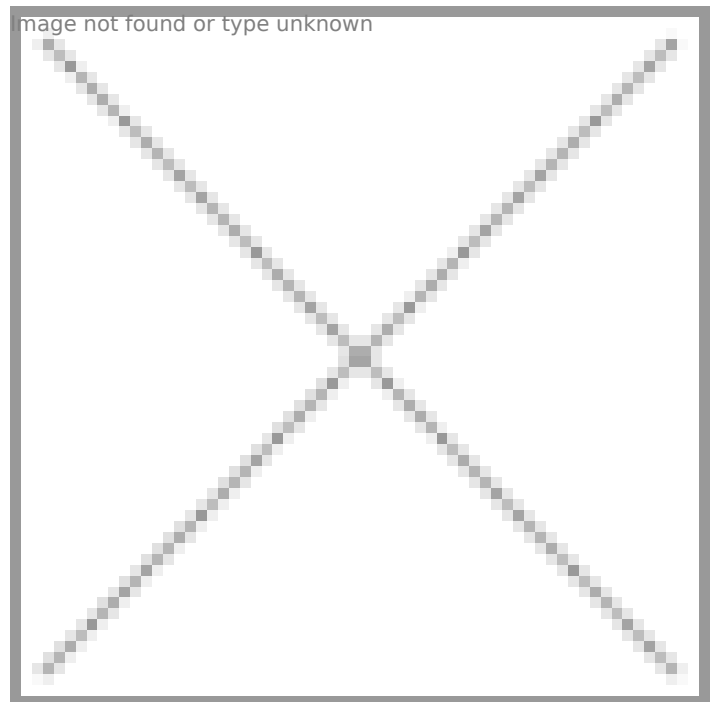
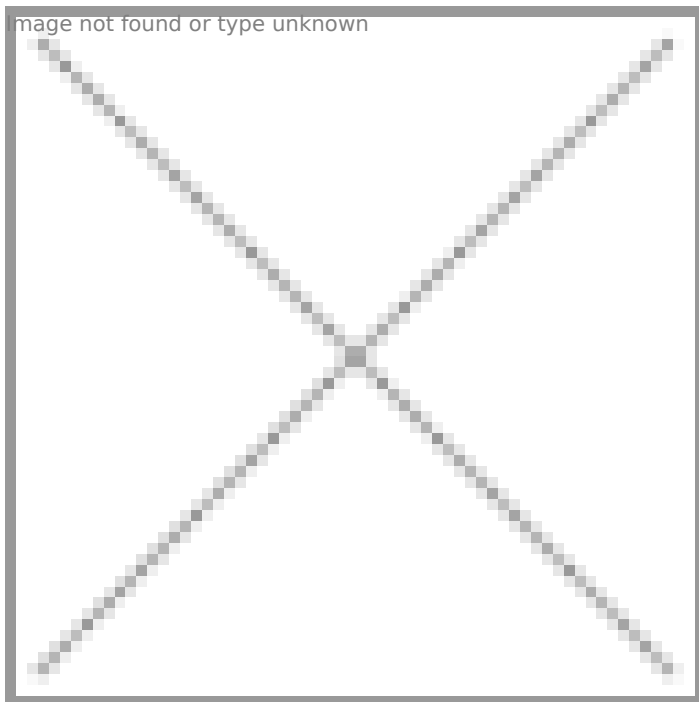


image not found or type unknown



image not found or type unknown



image not found or type unknown

