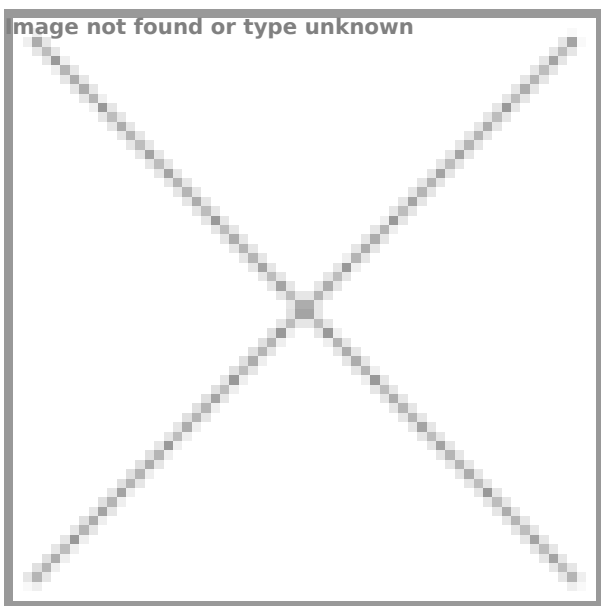


KOLEJNA EDYCJA PROGRAMU „POMYSŁOWI” W ZAKŁADZIE KARNYM W SZTUMIE - SZTUKA JAKO NARZĘDZIE ARTETERAPII I BUDOWANIA WIĘZI RODZINNYCH



W Zakładzie Karnym w Sztumie rozpoczęła się kolejna edycja programu readaptacji społecznej skazanych przez plastykę pn. „Pomysłowi – edycja Walentynki”. Program od lat cieszy się dużym zainteresowaniem wśród osadzonych i stanowi istotny element oddziaływań resocjalizacyjnych realizowanych w jednostce.

Arteterapia

Zajęcia prowadzone w ramach programu mają charakter arteterapeutyczny. Działalność twórcza wykorzystywana jest jako narzędzie wspierające proces zmiany, pozwalające uczestnikom na bezpieczne i konstruktywne wyrażanie emocji, redukcję napięcia psychicznego oraz odreagowanie trudnych przeżyć związanych z izolacją penitencjarną. Poprzez kontakt ze sztuką skazani uczą się rozpoznawania i nazywania własnych emocji, rozwijają wrażliwość oraz wzmacniają poczucie sprawczości i własnej wartości.

Program sprzyja również kształtowaniu umiejętności społecznych, takich jak cierpliwość, systematyczność, odpowiedzialność za wykonywane zadania oraz umiejętność współpracy w grupie. Twórczość plastyczna staje się dla uczestników alternatywną, społecznie akceptowaną formą aktywności, która może ograniczać zachowania impulsywne i agresywne.

Relacje rodzinne

Istotnym elementem programu „Pomysłowi – Walentynki” jest możliwość przekazania wykonanych prac plastycznych rodzinom i osobom bliskim. Wytwory uczestników często przybierają formę kartek, drobnych upominków czy prac o symbolicznym charakterze. Dla skazanych stanowią one ważny sposób podtrzymywania więzi rodzinnych, wyrażania uczuć oraz okazywania pamięci i zaangażowania emocjonalnego, co ma duże znaczenie w procesie readaptacji społecznej.

Kolejna edycja programu potwierdza, że oddziaływania oparte na elementach arteterapii są potrzebne i chętnie podejmowane przez osadzonych, a jednocześnie skutecznie wspierają proces resocjalizacji i przygotowania do funkcjonowania w społeczeństwie po opuszczeniu jednostki penitencjarnej.

Zakład Karny w Sztumie konsekwentnie realizuje inicjatywy sprzyjające rozwojowi osobistemu skazanych, wzmocnieniu więzi społecznych oraz kształtowaniu postaw prospołecznych.

Tekst/ zdjęcia: st. szer. Anna Jasnoch-Rygielska