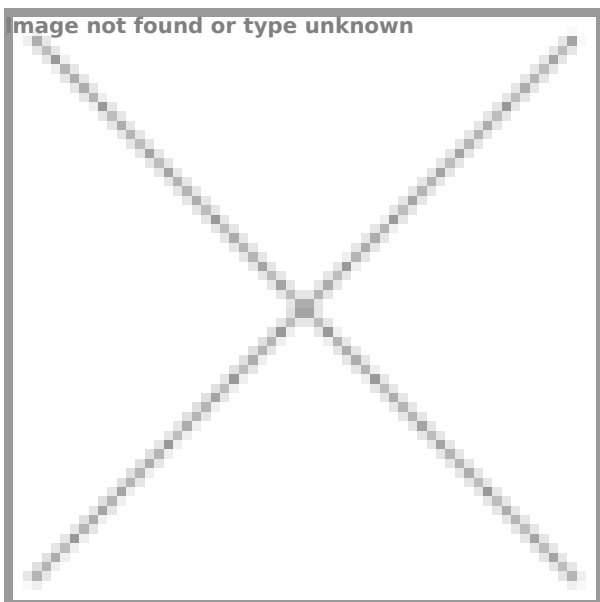


WARSZTATY TERAPEUTYCZNE OPARTE NA SZTUCE Z UDZIAŁEM STUDENTÓW ASP



Studenci Akademii Sztuk Pięknych w Katowicach przeprowadzili warsztaty dla skazanych recydywistów na terenie Aresztu Śledczego w Sosnowcu.

W dniu 22.01.2026 r. grupa studentów Akademii Sztuk Pięknych w Katowicach, pod czujnym okiem pełnomocnika ds. kierunku Arteterapia prof. ASP, dr hab. Judyty Bernaś oraz kadry penitencjarnej, przeprowadziła warsztaty dla recydywistów odbywających karę w Areszcie Śledczym w Sosnowcu pt.: „Przyszłość jako kręte ścieżki”. Zajęcia miały na celu pogłębienie refleksji nad obszarami życia pozostającymi pod wpływem uczestników oraz nad tymi, które pozostają poza ich kontrolą. Zorganizowana działalność twórcza służyła redukcji napięcia emocjonalnego oraz wzmacnianiu poczucia sprawczości.

Warsztaty terapeutyczne oparte na sztuce to nie tylko kreatywny sposób spędzania czasu, ale także narzędzie pomagające osadzonym w przezwyciężaniu trudności emocjonalnych i psychologicznych. Poprzez twórcze działania artystyczne, osoby pozbawione wolności miały możliwość wyrażania swoich emocji, refleksji oraz doświadczeń życiowych w sposób społecznie akceptowany. Wspólna inicjatywa Służby Więziennej i ASP w Katowicach to także szansa na pokazanie sztuki jako uniwersalnego języka przemawiającego do ludzi bez względu na ich sytuację życiową.

Dla osób pozbawionych wolności wczorajsze warsztaty terapeutyczne to także możliwość rozwoju osobistego, umiejętności poznawczych i społecznych, szansa na zdobycie nowych umiejętności lub rozwinięcie w kreatywny sposób już posiadanych.

Współpraca z Akademią Sztuk Pięknych w Katowicach to efekt porozumienia o współpracy z dnia 08.05.2024 r., obejmującego szereg inicjatyw związanych z readaptacją społeczną osadzonych, takich jak: organizacja warsztatów arteterapeutycznych w ramach zajęć dydaktycznych i kulturalno-oświatowych, interwencji artystycznych i wernisaży prac.

W ramach wizyty grupa studentów miała również okazję do zapoznania się z funkcjonowaniem jednostki penitencjarnej i zakresem zadań funkcjonariuszy Służby Więziennej poszczególnych działów. Goście aresztu poznali także zasady pobytu osób pozbawionych wolności w warunkach izolacji penitencjarnych i psychicznych aspektach takiego osadzenia. Studenci zapoznali się także z podstawowymi środkami oddziaływania wychowawczego i ze sposobami ich realizacji w Areszcie Śledczym w Sosnowcu.

Tekst: mł. chor. A. Kramarczyk i kpt. G. Kantor

image not found or type unknown



image not found or type unknown



image not found or type unknown



image not found or type unknown

