

# SAMOOBRONA W PRAKTYCE



W Oddziale Zewnętrznym w Bydgoszczy-Fordonie trwają cykliczne szkolenia z technik samoobrony dla funkcjonariuszy Służby Więziennej. Prowadzą je członkowie Grupy Interwencyjnej Służby Więziennej.

Codzienna służba w jednostkach penitencjarnych wiąże się z ryzykiem i nieprzewidywalnymi sytuacjami. Dlatego wszyscy funkcjonariusze Oddziału Zewnętrznego w Bydgoszczy-Fordonie biorą udział w regularnych szkoleniach z technik samoobrony oraz reagowania w sytuacjach zagrożenia zdrowia i życia.

Zajęcia prowadzą funkcjonariusze Grupy Interwencyjnej Służby Więziennej, którzy dzielą się doświadczeniem z zakresu stosowania środków przymusu bezpośredniego, użycia kajdanek, technik transportowych oraz zachowania w przypadku agresji ze strony osadzonych. Istotnym elementem są także ćwiczenia praktyczne, pozwalające wypracować automatyzm działań.

- Wiele sytuacji rozgrywa się w ciągu kilku sekund. Chcemy, by reakcja była natychmiastowa – podkreśla jeden z funkcjonariuszy GISW. Jak dodaje, szkolenia uczą również wzajemnego zabezpieczania się oraz wykorzystywania przedmiotów codziennego użytku w sytuacjach kryzysowych.

Bezpieczeństwo funkcjonariuszy, pracowników cywilnych i osadzonych pozostaje jednym z kluczowych priorytetów w jednostkach penitencjarnych. Regularne szkolenia mają sprawić, by umiejętności samoobrony stały się naturalnym elementem codziennej służby, także poza murami więzienia.

oprac. AK

zdjęcia ppor. Joanna Szadziul

image not found or type unknown



image not found or type unknown

