

CZYTANIE JEST DLA UMYSŁU TYM, CZYM GIMNASTYKA DLA CIAŁA



W ramach podpisanego w dniu 26.04.2024 r. porozumienia pomiędzy Zakładem Karnym we Wronkach, a Biblioteką Publiczną Miasta i Gminy Wronki cyklicznie odbywają się spotkania bibliotekarek z osobami pozbawionymi wolności.

Współpraca oddziału terapeutycznego dla skazanych uzależnionych z Biblioteką Publiczną Miasta i Gminy Wronki przyczyniła się do rozwoju klubu dyskusyjnego. Podczas comiesięcznych już spotkań osoby pozbawione wolności zyskały przestrzeń do wymiany myśli i rozwijania pasji czytelniczej. Dzięki porozumieniu do zakładu karnego trafiło jedenaście tytułów książek, każdorazowo w kilku egzemplarzach, dotyczących tematyki uzależnienia. Z uwagi na cykliczność spotkań wielu osadzonych mogło w nich uczestniczyć. Oprócz waloru terapeutycznego działalność klubu dyskusyjnego sprzyja budowaniu wzajemnych relacji opartych na wymianie doświadczeń i poznaniu różnych interpretacji danej pozycji książkowej. Spotkania rozwijają w uczestnikach umiejętność krytycznego myślenia i analizy, a przede wszystkim pozwalają na konstruktywną organizację czasu wolnego. Treści literatury pozwalają wzmocnić prowadzone oddziaływania terapeutyczne bowiem ich tematyka skupia się wokół szeroko rozumianych obszarów uzależnienia. Osobiste historie bohaterów książek pomagają przyjrzeć się temu w jaki sposób inne osoby radziły sobie z aspektem bezsilności wobec własnej choroby.

Osoby pozbawione wolności chętnie dzielą się z pracownikami biblioteki własnymi przemyśleniami, ale także doświadczeniami związanymi z uzależnieniem jak i próbami wyjścia z nałogu. Kontynuacja spotkań w ramach klubu dyskusyjnego stanowi więc bardzo ważny aspekt prowadzonych oddziaływań terapeutycznych i będzie w dalszym ciągu kontynuowana! Serdecznie dziękujemy pracownikom Biblioteki Publicznej Miasta i Gminy Wronki za dotychczasowe zaangażowanie.

Tekst: mł. chor. Weronika Ruta

Zdjęcia: por. Jowita Sołnica, archiwum jednostki.

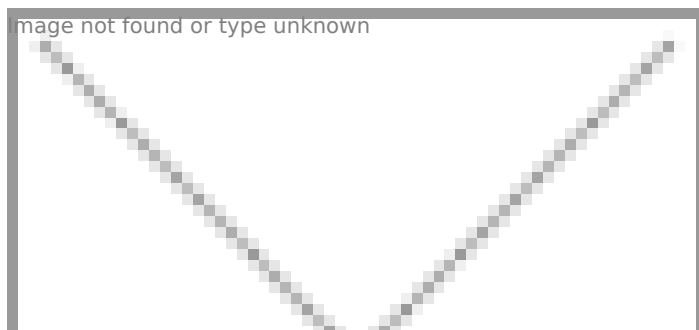
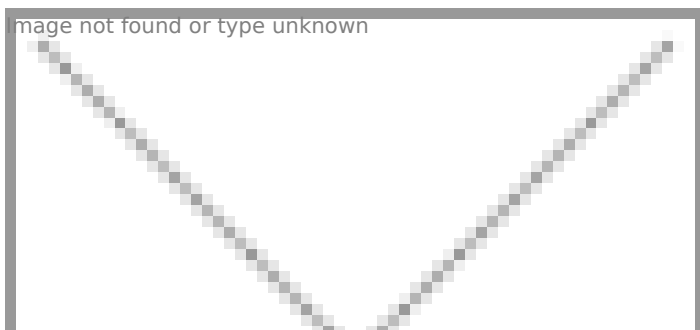


image not found or type unknown



image not found or type unknown

