

F.O.R.C.E. - FUNDAMENTY ODWAGI, ROZWOJU, CELÓW I EMOCJONALNEJ INTELIGENCJI



W Oddziale Zewnętrznym Aresztu Śledczego w Bydgoszczy rusza kolejny wyjątkowy program skierowany do osadzonych kobiet. Jego głównym celem jest wyposażenie uczestniczących w zajęciach osadzonych w takie narzędzia i kompetencje, aby nie podejmowały więcej czynów przestępczych.

Cel - zmniejszyć ryzyko powrotu do przestępstwa

Program został stworzony przez ppor. Patrycję Krysztofowicz, starszego wychowawcę działu penitencjarnego Aresztu Śledczego w Bydgoszczy. Autorka, w myśl art. 38 kkw do współpracy zaprosiła Fundację Moc Kobiet. Programy readaptacji, jak wskazuje ich nazwa własna mają na celu przygotowanie osoby skazanej na powrót do społeczeństwa. Przygotowanie to skupia się przede wszystkim na kształtowaniu postawy odpowiedzialności za siebie, swoje zachowanie i czyny. Program ma wyposażać w takie narzędzia i kompetencje, aby osoba skazana nie podejmowała więcej czynów przestępczych.

Celami głównymi programu są m.in.: przezwyciężenie wyuczonej bezradności, wzmacnianie poczucia sprawstwa poprzez kontrolę nad własnymi reakcjami emocjonalnymi, umiejętność planowania długoterminowego.

Program składa się z 12 spotkań i dzieli się na dwie części. Pierwsza z nich obejmuje cykl 6 spotkań z trenerką i mentorką Sylwią Chrabałowską – prezes Fundacji Moc Kobiet, która specjalizuje się w narzędziach komunikacji i prowadzeniu dialogu, zarządzaniu strategicznym i społecznej odpowiedzialności biznesu. Wspiera kulturę i naukę polską, a także nowe technologie, z uwzględnieniem etycznego wymiaru zastosowania AI. Wykorzystując swoje niezwykle doświadczenie prezeska Fundacji przez realizowany program będzie wzmacniać w uczestnikach poczucie sprawstwa, nauczy ich stawiać i realizować cele w myśl metody SMART, wzmocni w nich kontrolę własnych emocjonalnych reakcji, a podjęta praca osłabi mechanizm wyuczonej bezradności.

Plan na współpracę, plan na przyszłość

Po cyklu spotkań warsztatowo-edukacyjnych osadzone będą uczestniczyć w warsztatach organizowanych poza jednostką penitencjarną w instytucjach ważnych i istotnych z punktu widzenia readaptacji, ponieważ tam w sposób praktyczny przećwiczą to, czego nauczyły się w trakcie zajęć z trenerką. Instytucje powiązane z programem to m. in.: Powiatowy Urząd Pracy, Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, Zespół Kuratorskiej Służby Sądowej, Centrum Aktywizacji Zawodowej, czy Centrum Integracji Społecznej.

Osoby odbywające karę pozbawienia wolności przeżywają dużo obaw, m. in. dotyczących swojej przyszłości. Często towarzyszy im poczucie wstydu i winy. Stają się pesymistycznie nastawione do świata i ludzi, co utrudnia aktywne uczestnictwo w procesie resocjalizacji. Samo przebywanie w zakładzie karnym wiąże się z sytuacjami trudnymi i stresowymi. Program FORCE przygotowuje do zwolnienia z jednostki penitencjarnej, ponieważ osiągnięcie celów w nim założonych w sposób bezpośredni przekłada się na umiejętność lepszego radzenia sobie w warunkach wolnościowych. Zwiększają się szanse, że w sytuacjach trudnych były już osadzone nie będą podejmować się do zachowań przestępczych tylko sięgną po nowe zasoby, które udział w programie w nich wykształcił lub wzmocnił.

Tekst: ppor. Patrycja Krysztofowicz

Zdjęcia: st. szer. Kinga Nowaczewska

