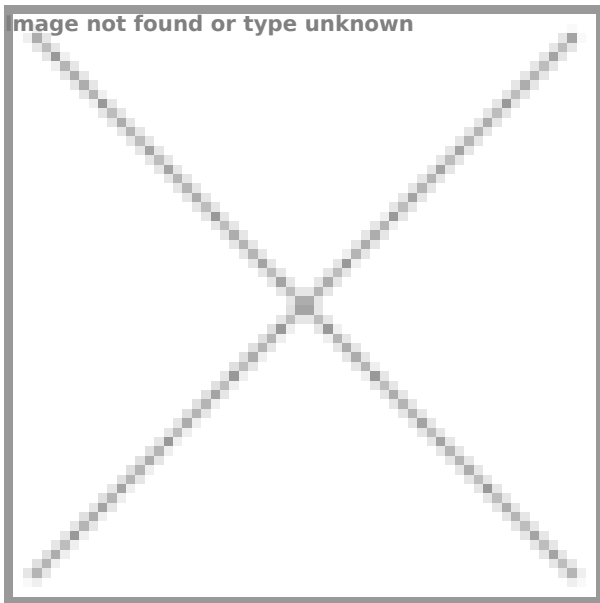


"AKTYWNY SENIOR"



W kwietniu br. w Zakładzie Karnym w Kłodzku rozpoczęto kolejną edycję programu readaptacyjnego "Aktywny Senior"

W jednostkach penitencjarnych identycznie jak w społeczeństwie obserwowana jest tendencja wzrostu liczby osób, które przekroczyły 60 rok życia. Mając tego świadomość kadra kłodzkiej jednostki prowadzi oddziaływania penitencjarne, które uwzględniają tematykę starości i związanych z nią potrzeb. W warunkach izolacji więziennej obserwowane procesy starzenia się są znacznie bardziej zaawansowane niż wskazywałby wiek osadzonego. Często wynika to z prowadzonego przed osadzeniem stylu życia, który w wielu przypadkach charakteryzował się brakiem dbałości o stan zdrowia, biernością w sferze aktywności fizycznej jak i psychicznej czy wieloletnim nadużywaniem alkoholu.

Prowadzony przez wychowawcę st.kpr. Justynę Delijewską program ma na celu wyposażenie uczestników zajęć w podstawową wiedzę, która pozwoli im zadbać o optymalną kondycję psychofizyczną. To zajęcia edukacyjne i aktywizacyjne, które sprzyjają przygotowaniu skazanych do właściwego funkcjonowania w społeczeństwie. Skazani mają okazję zapoznania się z tematyką profilaktyki zdrowia oraz chorób występujących w podeszłym wieku.

Należy zaznaczyć, że podejmowane działania pozwalają kształtować aktywną postawę wśród skazanych względem zjawiska starości, a tym samym przyczyniają się do zwiększenia szans na właściwe funkcjonowanie osadzonych w społeczeństwie po opuszczeniu przez nich więziennych murów.

tekst i zdjęcia: zespół prasowy

image not found or type unknown



image not found or type unknown

