

SZKOLENIE KADRY KIEROWNICZEJ



Ważnym elementem działań skierowanych do funkcjonariuszy i pracowników więziennictwa jest profilaktyka stresu. 31 marca br. w Zakładzie Karnym Nr 1 w Łodzi odbyło się szkolenie o tematyce zarządzania stresem i kontrolowania emocji w miejscu pracy adresowane do kadry kierowniczej. Szkolenie przeprowadziła mjr Anna Nowak - kierownik działu terapeutycznego Zakładu Karnego Nr 1 w Łodzi posiadająca odpowiednie przygotowanie merytoryczne do prowadzenia zajęć o tematyce o tematyce redukcji stresu, dialogu motywującego czy interwencji kryzysowych.

Tematyka stresu i wypalenia zawodowego jest obiektem wielu badań i szkoleń. Istnieje wiele zawodów, wśród których problem ten jest szczególnie widoczny i odczuwalny. Zjawisko stresu dotyczy w szczególności formacji mundurowych zaliczających się do zawodów zaufania publicznego. Do jednych z nich należy praca w zawodzie funkcjonariusza Służby Więziennej. Stres jest nieodzownym elementem pracy w Służbie Więziennej ponieważ wiąże się z utrzymaniem poziomu bezpieczeństwa i porządku publicznego, a co za tym idzie, powoduje znaczne obciążenie psychiczne oraz fizyczne. To właśnie funkcjonariusze Służby Więziennej podczas codziennych czynności służbowych narażeni są na styczność z wieloma sytuacjami stresowymi. Agresja fizyczna i werbalna, z jaką mają do czynienia na co dzień może powodować negatywne skutki.

Szkolenia ukierunkowane na kontrolowanie emocji w miejscu pracy poprzez opanowanie skutecznych metod radzenia sobie ze stresem i wypaleniem zawodowym, stanowią priorytet w walce o zdrowie psychiczne i efektywność zawodową. Zorganizowane dziś na terenie Zakładu Karnego Nr 1 w Łodzi szkolenie miało na celu wzmocnienie umiejętności psychologicznych w zakresie odporności psychicznej, asertywności i kontroli własnego zachowania. Dzięki takim spotkaniom jesteśmy lepiej przygotowani do skutecznego radzenia sobie z trudnymi sytuacjami w pracy. Niewątpliwie wzrost odporności psychicznej przekłada się też na lepsze relacje interpersonalne i efektywność w pracy zespołowej.

Warto wspomnieć, że w przypadku uczestniczenia przez funkcjonariusza lub pracownika w zdarzeniu mogącym stanowić źródło silnego stresu w związku z wykonywaniem czynności służbowych przełożony zapewnia temu funkcjonariuszowi lub pracownikowi pomoc psychologiczną udzielaną przez psychologów zatrudnionych w jednostkach organizacyjnych.

Tekst, zdjęcia: mł. chor. Anna Bakalarczyk

image not found or type unknown

