

# BOŻONARODZENIOWA EDYCJA PROGRAMU "RODZINA MÓJ DOM"



W Zakładzie Karnym Nr 1 w Grudziądzu odbyło się spotkanie osadzonych z bliskimi w ramach programu "Rodzina mój Dom". Edycja została zrealizowana z okazji zbliżających się Świąt Bożego Narodzenia.

## **Pielęgnując relacje**

Pobyt w zakładzie karnym, szczególnie długoterminowy, może w znacznym stopniu osłabić relacje osadzonego z rodziną poprzez ograniczenie fizycznej obecności w środowisku rodzinnym i zmianę formy kontaktu z najbliższymi. Aby temu przeciwdziałać realizowany jest szereg oddziaływań penitencjarnych, których celem jest pomoc w podtrzymywaniu lub odbudowaniu relacji z najbliższymi. Jednym z nich są programy resocjalizacji sprzyjające readaptacji w zakresie integracji rodzin.

## **Wokół wartości rodziny**

Rodzina jest podstawowym środowiskiem społecznym, w którym powstaje człowiek w sensie biologicznym i psychologicznym. Sytuacje i emocje, których doświadczamy w rodzinie pochodzenia wywierają niezatarty wpływ na całe nasze życie. Obecnie coraz trudniej o stałość i niezmiennosc w czasie rodziny, ale jej podstawę nadal stanowią relacje łączące poszczególnych członków. O „mocy” rodziny często decyduje to, czy jest ona dla swych członków azylem, źródłem wsparcia, miejscem do odzyskania sił po stresach wyniesionych z innych środowisk, których jesteśmy aktywnymi uczestnikami. Rodzina jest niezwykle ważnym sojusznikiem w realizowaniu oddziaływań resocjalizacyjnych. To właśnie osoby z najbliższego środowiska osadzonego mają największy wpływ na podejmowane przez niego role społeczne, przyjmowane wartości, wzory i normy zachowań.

Kontakt z najbliższymi osobami wpływa na utrzymanie odpowiedniej samooceny i odczuwanie satysfakcji emocjonalnej. Skazani, identyfikując się z rodziną, mają przeświadczenie, że nadal są jej członkami i są ważni w życiu bliskich sobie osób. Sytuacja izolacji penitencjarnej bez wątpienia jest próbą mocy rodziny, czasem powodem do naprawy wcześniej popsutych relacji. To również wartość wokół której można budować swoją motywację do właściwego funkcjonowania i pozytywnych planów na przyszłość po opuszczeniu murów więzienia.

## **„Rodzina Mój Dom”**

Na terenie Zakładu Karnego Nr 1 w Grudziądzu cyklicznie realizowany jest program pt. „Rodzina mój Dom”. Aktualnie trwająca edycja została zorganizowana w szczególnym czasie, gdyż za kilka dni będziemy obchodzić Święta Bożego

Narodzenia. Udział w programie motywuje osadzonych do odbudowy lub wzmocnienia relacji z najbliższymi. Program został zrealizowany równoległe dla osadzonych kobiet oraz mężczyzn odbywających długoterminową karę pozbawienia wolności.

Program obejmuje cykl zajęć grupowych, w ramach których odbywają się m. in. zajęcia plastyczne - polegające na przygotowaniu przez skazanych upominków dla swoich bliskich. Kolejny etap to praca nad przygotowaniem uroczystego widzenia. Osadzeni pod okiem nauczyciela praktycznej nauki zawodu przygotowują słodkości, którymi poczęstują swoich bliskich podczas spotkania rodzinnego.

Wspólnie i wyjątkowo spędzony czas daje osadzonym motywację do zmiany dotychczasowego - przestępczego stylu życia i przypomina, że Dom jest tam, gdzie jest Rodzina.

Tekst kpt. Karolina Goss

Zdjęcia: mjr Marzena Chlebicka/ kpt. Karolina Goss

