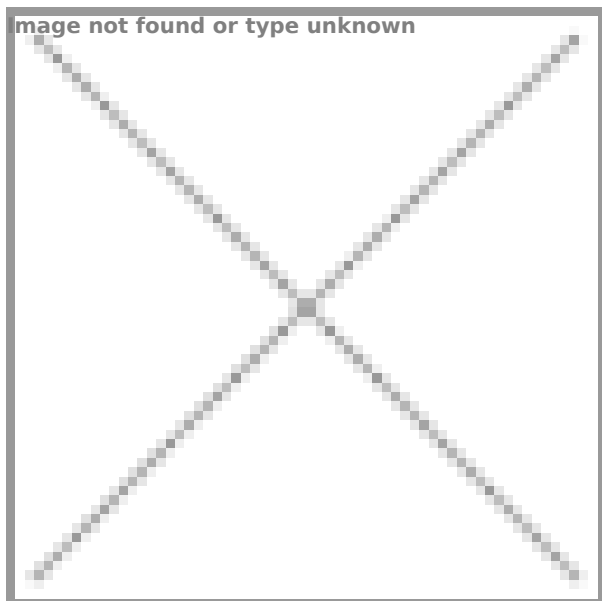


SIERPIEŃ MIESIĄCEM TRZEŻWOŚCI



W tym roku już po raz 40. w Polsce sierpień obchodzony jest jako miesiąc trzeźwości.

Idea ?wi?ta

Miesiąc trzeźwości to inicjatywa polskiego duszpasterstwa, którą zapoczątkował w 1984 roku kard. Stefan Wyszyński. Celem akcji jest ukazanie zalet abstynencji i zahamowanie destrukcyjnego wpływu używek na zdrowie, relacje międzyludzkie i funkcjonowanie społeczeństwa w ogólnie. Sierpień wielokrotnie zapisany jest na kartach historii kraju – za sprawą takich zdarzeń, jak Cud nad Wisłą czy Powstanie Warszawskie. To czas, który w naturalny sposób kojarzy się Polakom z walką o wolność, poświęceniem, nadzieją na lepsze jutro. Inicjatywa miesiąca trzeźwości skierowana jest nie tylko do osób, które na co dzień borykają się z problemem alkoholowym i przy tej okazji podejmują próby zmiany. Adresatem inicjatywy są także osoby, które piją okazjonalnie – by swoją postawą promowali kulturę trzeźwości i dowiedli, że można w pełni satysfakcjonujące życie bez alkoholu.

Alkoholizm jako problem społeczny

Warto wiedzieć, że współczesne wskaźniki wskazują na spożycie około 10 litrów czystego spirytusu przez statystycznego Polaka rocznie. A około miliona osób jest uzależnionych od alkoholu i na to, że jest dwa do trzech milionów osób, które regularnie się upijają. Przy czym, pijący i alkoholicy popełniają przestępstwa wielokrotnie częściej niż ludzie tej samej płci i w tym samym wieku nie należący do intensywnie pijących. Szacuje się, że co czwarty więzień w Polsce to alkoholik. Około 30 % z tych osadzonych, którzy po raz pierwszy trafili do izolacji penitencjarnej, popełniło przestępstwo pod wpływem alkoholu. Ta liczba drastycznie wzrasta jeżeli chodzi o recydywistów, to już nawet 70-90 % osadzonych. Paradoksem jest, że więzienie może stanowić dla nich furtkę do wolności – wolności od alkoholizmu.

Formy oddziaływań terapeutycznych prowadzone wobec skazanych

Zakład Karny Nr1 w Grudziądzu od wielu lat jest jednym ze współrealizatorów Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwożywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii, do zadań którego należy m.in. prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej, edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i narkomanii. Wśród osadzonych Zakładu Karnego Nr1 w Grudziądzu ustawicznie prowadzone są działania profilaktyczne, m.in. prowadzone są kolejne edycje programów profilaktyczno-edukacyjnych z zakresu uzależnień od środków psychoaktywnych. Tego typu oddziaływania ukierunkowane są na rozwiązanie problemów związanych z używaniem alkoholu i sięgnięciem po inne używki. Mają zarazem służyć zapobieganiu ryzykownych zachowań. Osoby trafiające do zakładów karnych należą zwykle do kategorii ryzykownie pijących.

Nasza jednostka posiada również oddziaływanie terapeutyczne dla skazanych uzależnionych od alkoholu (zarówno kobiet, jak i mężczyzn). Oddziaływania terapeutyczne prowadzone są w formie trzymiesięcznego stacjonarnego programu terapeutycznego, który obejmuje podstawowy program psychoterapii uzależnienia, o poszerzonym spektrum celów, obejmujących także rehabilitację i resocjalizację uzależnionych skazanych.

Specjalistyczne oddziaływania terapeutyczne w powyższych oddziałach prowadzi wykwalifikowana kadra – psychologowie, terapeuci, wychowawcy oraz przedstawiciele fundacji i instytucji zewnętrznych zajmujących się rozwiązywaniem problemów alkoholowych. Praca z osadzonymi w oddziale terapeutycznym odbywa się m.in. w oparciu o indywidualne programy terapeutyczne, współpracę ze wspólnotą AA oraz organizowane spotkania dla rodzin osadzonych. Absolwenci terapii, którzy po jej zakończeniu nadal przebywają w więzieniu uczestniczą w spotkaniach grup wsparcia. Zajęcia prowadzi terapeuci.

Dodatkowo w ramach akcji „Sierpień miesiącem trzeźwości” w grudniu dzięki jednostce prowadzone są takie inicjatywy, jak: audycje emitowane drogą radiową, wykonywanie przez osadzonych gazetki ściennych, projekcje fragmentów filmów, szereg pogadarek, konkurs plastyczny promujący powieszony inicjatyw.

Poprzez wszystkie te działania Sztaba Więzienna stara się zwrócić uwagę, że każdy z nas jest odpowiedzialny nie tylko za własną trzeźwość, ale także trzeźwość drugiego człowieka. Natomiast zachowanie abstynencji jest możliwe i niezbędne w życiu codziennym.

tekst: kpt. Karolina Śawińska

zdjęcia: archiwum jednostki

