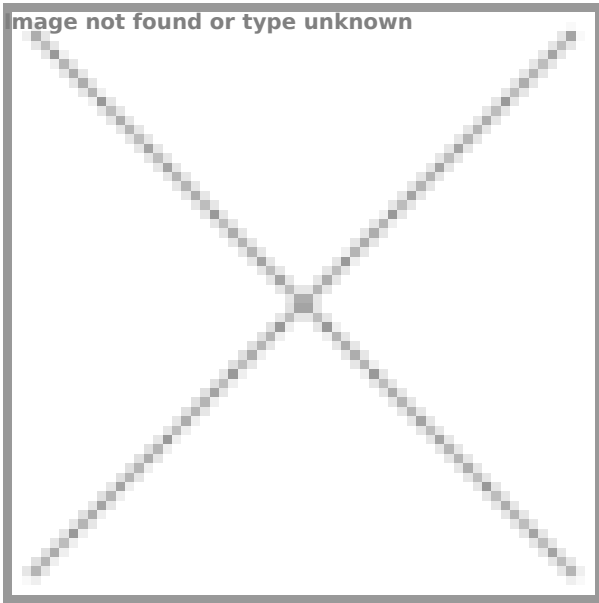


# LEKCJA PROFILAKTYKI ZA WIĘZIENNYM MUREM



Działania profilaktyczno- edukacyjne prowadzone przez Służbę Więzienną mają na celu zwiększenie świadomości młodzieży i spowodowanie, że w przyszłości zmniejszą się liczby przestępstw popełnianych przez nieletnich.

## **Cel spotkania**

Funkcjonariusze grudzińskiego Oddziału Zewnętrznego zaprosili młodzież na spotkanie, którego podstawowym celem była rozmowa na temat ich bezpieczeństwa oraz konsekwencji podejmowania przez nich ryzykownych i szkodliwych zachowań. Podkreślono jak ważne jest posiadanie wiedzy i umiejętności niezbędnych w podejmowaniu ważnych decyzji między innymi: wyrabianie umiejętności asertywnego odmawiania, wykształcenie nawyku zdrowego stylu życia. Omówiono także wpływ używek typu alkohol i narkotyki na funkcjonowanie młodych ludzi, uświadomiamy im jak niewiele czasem potrzeba, żeby wpadnąć w sidła narkotyków. Przeprowadzona profilaktyka miała na celu ostrzeżenie młodych ludzi przed potencjalnymi zagrożeniami.

Dodatkowo podczas spotkania funkcjonariusze podkreślili promocję zdrowego stylu życia i wskazali na istotne rozwijanie różnych umiejętności życiowych, prospołecznych, które pozwolą młodym ludziom radzić sobie z aktualnymi wymogami życia, problemami i emocjami. Prowadzony wykład wraz z dyskusją dotyczył takich problemów, jak: uzależnienie od alkoholu, dopalaczy, papierosów, zagrożenia w sieci, agresji i przemocy.

Tekst: kpt. Karolina Sławińska

Zdjęcia: chor. sztab. Nikodem Ciesielki

image not found or type unknown

