

WARSZTATY SAMOOBRONY Z OKAZJI DNIA KOBIET



Mieszkancki powiatu rawickiego uczestniczyły w warsztatach z samoobrony. Przedsięwzięcie zostało zorganizowane przez Starostwo Powiatowe w Rawiczu, Zakład Karny w Rawiczu i Komendę Powiatową Policji w Rawiczu.

Obchodzony w marcu Dzień Kobiet stał się okazją do zatroszczenia się o panie - mieszkanki powiatu rawickiego i zorganizowania warsztatów samoobrony. Przy współpracy Zakładu Karnego w Rawiczu, Komendy Powiatowej Policji w Rawiczu i Powiatu Rawickiego w przedsięwzięciu wzięło udział 30 pań. W Miejskiej Górcie - pod patronatem Gminy Miejska Górcza - z podstaw samoobrony zostało przeszkolonych 16 kobiet.

W trakcie zajęć uczestniczki przygotowywano do właściwego reagowania w sytuacji zagrożenia, wykorzystywania instynktownych odruchów obronnych i specyficznych technik ataku.

Na zakończenie szkolenia, które przebiegło w miłej i radosnej atmosferze, paniom - z okazji ich marcowego święta - złożono życzenia oraz wręczono kwiaty i drobne upominki.

mjr Ewa Szulc

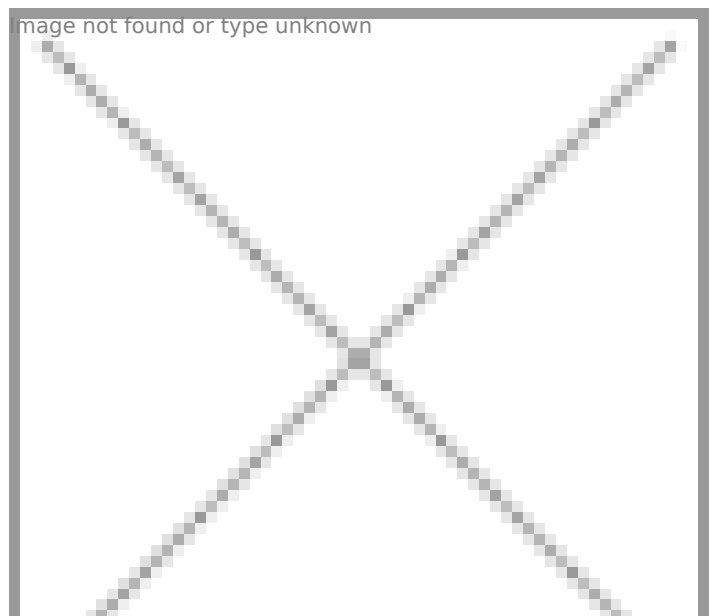
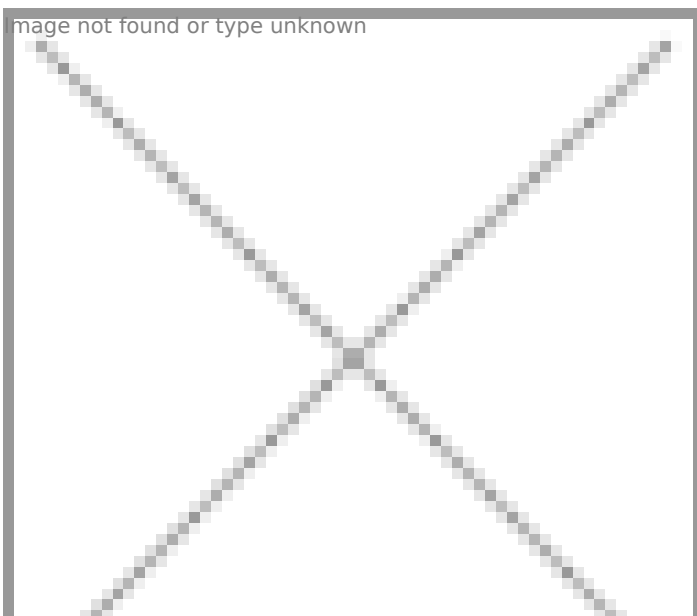


image not found or type unknown



image not found or type unknown



image not found or type unknown



image not found or type unknown

