

GOTOWI DO STARTU - ŻŁOTA SETKA PO RAZ KOLEJNY!



W ubiegłą sobotę w Zakładzie Karnym w Rawiczu uwieńczyliśmy realizację programu „Promocja zdrowego trybu życia, nauka akceptowalnych społecznie postaw - Żłota Setka 2023”.

Promujemy zdrowy tryb życia

W sobotę 30.09.2023 r. funkcjonariusze Zakładu Karnego w Rawiczu zorganizowali dla osadzonych półmaraton jako ostatni element i jednocześnie podsumowanie programu „Promocja zdrowego trybu życia, nauka akceptowalnych społecznie postaw - Żłota Setka 2023”. Była to już XIII edycja znanej w całej penitencjarnej Polsce imprezy sportowej dla osadzonych.

Dla chcącego nic trudnego

Bieg odbył się na terenie placu spacerowego i zgromadził 21 osadzonych, którzy uzyskali najlepsze wyniki podczas sesji przygotowawczych: testu Coopera, biegu na 5 kilometrów i biegu na 10 kilometrów.

Promujemy prospołeczne postawy

Bieg był również okazją do wsparcia Fundacji Hospicjum Głogowskie, na której rzecz skazani wpłacili dobrowolnie 850 złotych oraz przekazali przygotowane w ramach twórczości własnej maskotki.

Nie zabrakło gości specjalnych

Osadzeni podczas półmaratonu mieli do pokonania dystans 145 okrążeń na boisku, z których każde ma długość 145,5 metra. Gościem specjalnym był znany promotor zdrowego trybu życia Pan Jerzy Górski. Najlepszy wynik uzyskał osadzony Krzysztof z wynikiem 01:30:28 s.

Impreza przebiegła w duchu fair play i sportowej atmosferze.

Zwycięzcy i wszystkim uczestnikom gratulujemy wysiłku i zaangażowania!

ppor. Kornel Ratajski / mjr Alicja Kapała

image not found or type unknown



image not found or type unknown

