

SIERPIEŃ MIESIĄCEM TRZEŻWOŚCI



Apel sierpniowy, do którego zachęca Episkopat Polski od 1984 roku co roku spotyka się z wielkim zainteresowaniem różnych grup społecznych. Ten fakt cieszy, gdyż jest oznaką ważności tej inicjatywy nie tylko dla wiernych Kościoła, ale i dla całego społeczeństwa. Również Służba Więzienna przez swoje systematyczne oddziaływania włącza się do proklamowania tej ważnej inicjatywy.

Dlaczego sierpień jest miesiącem abstynencji, a nie tylko trzeźwości?

Istotne jest, aby dobrze rozumieć, czym jest trzeźwość w odniesieniu do alkoholu. Przybiera ona w tym wymiarze trzy podstawowe formy. Po pierwsze, dla części społeczeństwa praktykowanie trzeźwości oznacza stały umiar w używaniu napojów alkoholowych. Umiar jest to sięganie po alkohol bardzo rzadko i w małych (wręcz symbolicznych) ilościach, tak aby w żaden sposób nie zmieniła się świadomość, emocje, decyzyjność. Kolejną formą zachowywania trzeźwości jest obowiązkowa, całkowita rezygnacja z używania alkoholu, np. ze względu na wiek, stan zdrowia, obowiązki. Trzecią formą jest dobrowolna abstynencja. Podejmowana jest ona z różnych motywów, najczęściej jako post, a także jako świadectwo dla innych, że można cieszyć się życiem, bawić się, wypoczywać, świętować bez alkoholu. Trzeźwość to warunek życia w wolności, miłości i dobrobycie. To wyjaśnienie pomaga odpowiedzieć na pytanie, dlaczego sierpień jest miesiącem abstynencji, a nie tylko trzeźwości. Zachowanie trzeźwości, jako cnoty moralnej, obowiązuje przez wszystkie miesiące roku, włącznie z sierpniem. Każdy miesiąc roku jest miesiącem trzeźwości. Natomiast abstynencja sierpniowa jest dobrowolną decyzją podyktowaną różną motywacją: religijną, moralną i patriotyczną.

Uzależnienie

Z wielkim niepokojem zauważamy, że dla milionów ludzi najważniejszym stają się śmiertelne substancje toksyczne lub nałogowe czynności, których powtarzanie prowadzi do śmierci. Zamiast radości, w rodzinach panuje smutek. Tysiące osób umiera w agonicznych cierpieniach i udrękach na skutek picia czy trwania w uzależnieniu, a mimo to kolejne pokolenia ludzi nie wyciągają wniosków z dramatów tych osób i wchodzi na podobną drogę autodestrukcji i śmierci na raty. W czasie pandemii drastycznie wzrosła liczba nadużywających i uzależnionych od alkoholu, a także inne straszliwe nałogi zbierają obfite plony wśród Polaków, zwłaszcza młodych. Nadal wielu ludzi lekceważy zagrożenia, których źródłem jest nadmierne spożycie alkoholu. Wielu nie dostrzega symptomów choroby, która powoli, ale systematycznie wyniszczają pojedyncze jednostki, a w konsekwencji miliony. Te objawy to: przemoc domowa, nieodwracalne wady wrodzone dzieci, których matki piły alkohol podczas ciąży, samobójstwa, wypadki samochodowe spowodowane przez pijanych kierowców czy też inne nieszczęśliwe wypadki, jak na przykład utonięcia, zgony

spowodowane chorobami wywołanymi przez nadużywanie alkoholu, gwałty pod wpływem alkoholu, rozwody, zniszczona młodość i życie.

Krótką statystyka

W ciągu roku z powodu używania alkoholu traci życie niemal 20 tys. Polaków. Jedno średnie miasteczko. Jeden wypełniony po brzegi stadion piłkarski. W 2020 roku Polacy wydali na alkohol aż 39 mld zł. Warto wiedzieć, że sto lat temu spożycie alkoholu przez Polaków wynosiło od 1 do maksymalnie 3 litrów na osobę. Współczesne wskaźniki mówią o spożyciu 10 litrów czystego spirytusu przez statystycznego Polaka rocznie. Aż około miliona osób jest uzależnionych od alkoholu i na to, że jest dwa do trzech milionów osób, które regularnie się upijają. Przy czym, pijący i alkoholicy popełniają przestępstwa wielokrotnie częściej niż ludzie tej samej płci i w tym samym wieku nie należący do intensywnie pijących. Szacuje się, że co czwarty więzień w Polsce to alkoholik. Około 30 % z tych osadzonych, którzy po raz pierwszy trafili do izolacji penitencjarnej, popełniło przestępstwo pod wpływem alkoholu. Ta liczba drastycznie wzrasta jeśli chodzi o recydywistów, to już nawet 70-90 % osadzonych. Paradoxem jest, że więzienie może stanowić dla nich furtkę do wolności - wolności od alkoholizmu.

Zakład Karny Nr 1 w Grudziądzu - reagujemy, edukujemy...

Zakład Karny Nr 1 w Grudziądzu również włączył się do akcji, biorąc pod uwagę nie tylko motywy religijno-moralne ale również wychowawcze i patriotyczne. W związku z tym Oddziały Terapeutyczne, jak co roku ogłosił konkurs plastyczny pt. „Sierpień Miesiącem Trzeźwości”. Odbývają się liczne prelekcje i pogadanki mające na celu dostarczenie rzetelnej i obiektywnej wiedzy na temat przyczyn i skutków nadużywania alkoholu o mechanizmach choroby alkoholowej, a także o skutecznych sposobach rozwiązywania ludzkich dramatów oraz promowanie zdrowego stylu życia w trzeźwości.

Zakład Karny Nr 1 w Grudziądzu od kilku lat jest jednym ze współrealizatorów Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii, do zadań którego należy m.in. prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej, edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i narkomanii. Wśród osadzonych ustawicznie prowadzone są działania profilaktyczne, m.in. trwa kolejna edycja programu profilaktyczno-edukacyjnego z zakresu uzależnień od środków psychoaktywnych pn. „Labirynt Uzależnień”, „Alkohol, a kierowca”, „Hiob”, „Włącz myślenie” i inne. Tego typu oddziaływania ukierunkowane są na rozwiązanie problemów związanych z brakiem umiejętności używania alkoholu i sięganiem po inne używki. Mają zarazem służyć zapobieganiu ryzykownych zachowań.

Mamy nadzieję, że choćby takim rodzajem działań, przyczynimy się do refleksji skazanych, jaki był ich dotychczasowy styl picia i życia i być może do podjęcia jakiegoś zobowiązania dotyczącego zmiany tego stylu.

Tekst/ zdjęcie: mjr Marta Mazurska

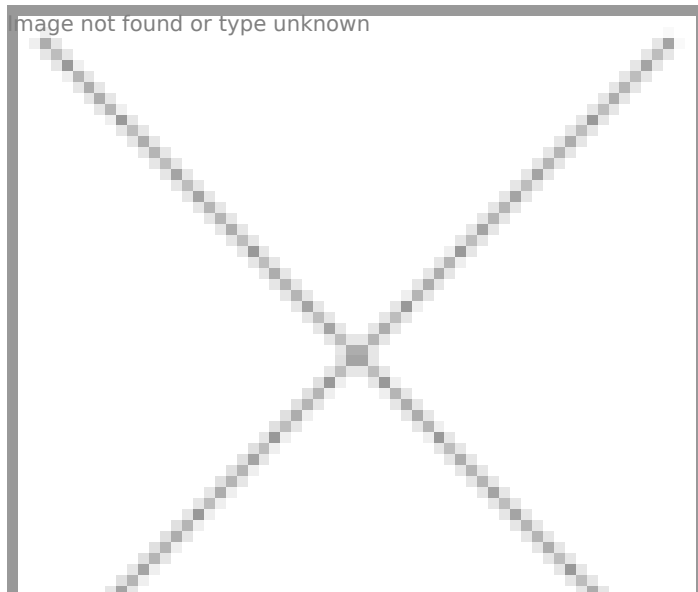
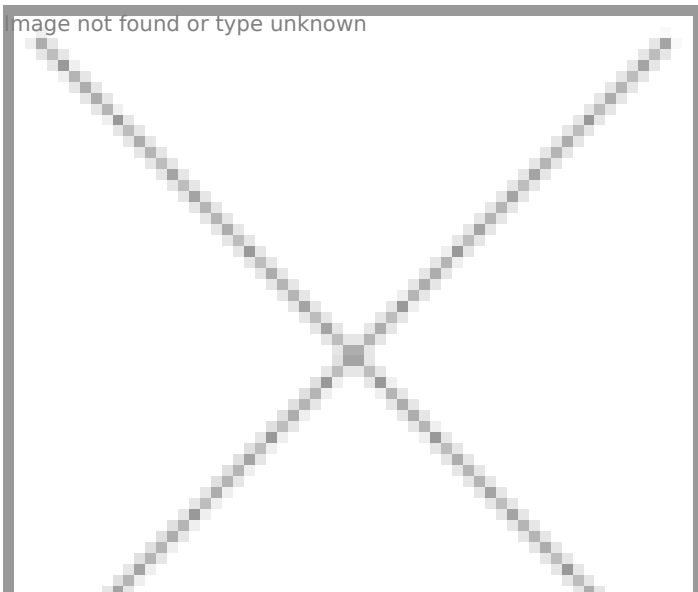


image not found or type unknown

