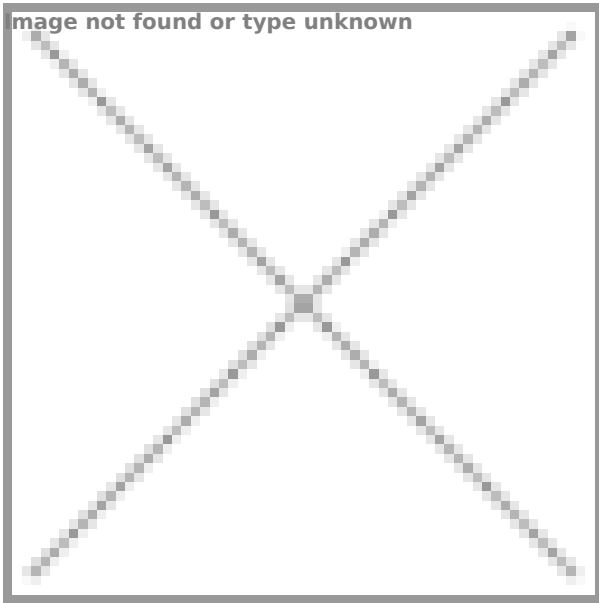


„WYKREŚLANIE-SKREŚLANIE- ZGADYWANIE”



W dniu 06.06.2023r. w Zakładzie Karnym w Siedlcach dobiegł końca program „ Wykreślanie-skreślanie-zgadywanie” z zakresu kształtowania umiejętności społecznych i poznawczych dla osadzonych z niepełnosprawnością fizyczną oraz dla osadzonych 60 + odbywających karę pozbawienia wolności.

Program „**Wykreślanie-skreślanie- zgadywanie**” polega na stworzeniu osadzonemu warunków i możliwości do zagospodarowania czasu. Dzięki takiej formie aktywności osadzony będzie miał możliwość zagospodarowania czasu wolnego w sposób pożądanym. Będzie także łączył przyjemne z pożytecznym ćwicząc pamięć oraz poszerzanie zasobu słownego, rozwijał zainteresowania.

Program został skierowany dla osadzonych powyżej 60 roku życia ze względu na brak innych aktywności takiej grupy osadzonych. Ta grupa osadzonych rzadko jest chętna na jakiegokolwiek programy resocjalizacji, które głównie opierają się na uczeniu pewnych kwestii niwelujących ich deficyty. Również osadzeni z niepełnosprawnością fizyczną, którzy nie mogą do końca w pełni korzystać ze wszystkich form resocjalizacji będą mogli pozytywnie spędzić czas w warunkach izolacji penitencjarnej, a tym samym poczuć się równie ważnym, jak każdy inny osadzony.

Program ten ma na celu zagospodarowanie czasu wolnego skazanym i tym samym redukcję przejawów negatywnych cech osobowości oraz poszerzanie słownictwa, a także ćwiczenie pamięci.

Chodzi przede wszystkim o:

- wyszkolenie potrzeby społecznie akceptowanego sposobu spędzania czasu wolnego.
- poszerzanie zasobu słownego
- rozładowanie napięcia psychicznego spowodowanego przebywaniem w warunkach izolacji więziennej

Główną podstawą teoretyczną przy tworzeniu programu jest Teoria Zachowań Problemowych. W myśl tej teorii, zachowania dewiantyczne są efektem potrzeb społecznych lub rozwojowych, zaspakajają potrzeby osobiste. Zgodnie z tą powszechnie uznaną teorią różne zachowania ryzykowne (problemowe) mają znaczenie rozwojowe. Pełnią one podobną funkcję w życiu jednostki, mogą przynosić podobne korzyści i służyć realizacji analogicznych celów. Mówiąc bardziej potocznie, zachowania ryzykowne są sposobami na załatwienie bardzo ważnych spraw życiowych, których osadzeni nie mogą lub nie potrafią załatwić inaczej. Różne zachowania problemowe umożliwiają więc :

- zaspokojenie najważniejszych potrzeb psychologicznych (miłości, akceptacji, uznania, bezpieczeństwa, przynależności);
- realizację ważnych celów rozwojowych (np. określenie własnej tożsamości, uzyskanie niezależności od dorosłych);
- radzenie sobie z przeżywanymi trudnościami życiowymi (redukcja lęku i frustracji).

Służba Więzienna podejmuje szereg oddziaływań penitencjarnych m.in. w celu stworzenia osadzonych warunków kreatywnego zagospodarowania czasu co jest ważną kwestią podczas pobytu w izolacji penitencjarnej.

Osadzeni z wielkim zaangażowaniem uczestniczyli w zajęciach. Chętnie dzielili się swoimi doświadczeniami. Pozytywna atmosfera panująca w grupie warsztatowej, spowodowała, iż nie wstydziło się mówić o sytuacjach dla nich ciężkich, czy nawet wstydliwych. W miarę trwania programu nabierali większej śmiałości i otwartości.

Tekst: mł.chor. Grabowska Monika

Zdjęcia: mł.chor.Grabowska Monika, szer. Skaruz Joanna

