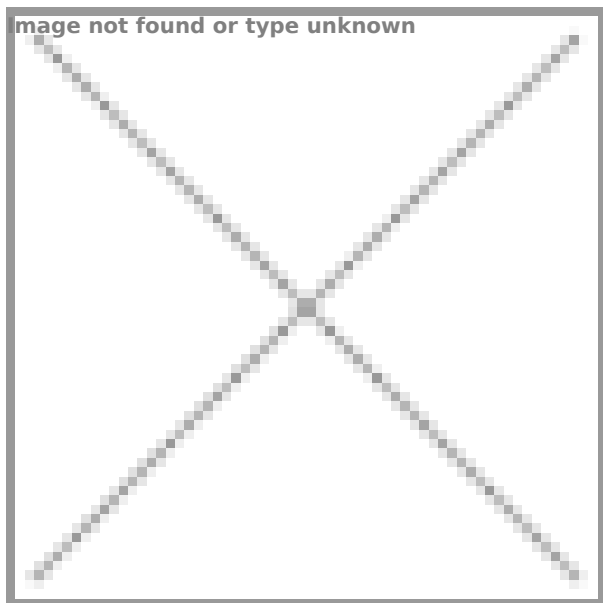


AKCJA HONOROWEGO KRWIODAWSTWA



Łącznie oddaliśmy 9 000 ml krwi

20-stu funkcjonariuszy Zakładu Karnego w Gorzowie Wlkp. x 450 ml = 9000 ml oddanej krwi. Kolejna akcja honorowego krwiodawstwa w naszym wykonaniu. Przed nami III edycja honorowego krwiodawstwa „Zjednoczeni Krwią”. W tym roku organizatorem akcji będzie Regionalna Dyrekcja Lasów Państwowych w Zielonej Górze.

Kto może oddać krew?

Dawcą może zostać osoba licząca nie mniej niż 18 i nie więcej niż 65 lat, ważąca przynajmniej 50 kilogramów. Ważne, by oddający krew, na przestrzeni ostatnich sześciu miesięcy nie tatuował ciała, nie przekłuwał uszu i innych części ciała, ani nie przechodził badań diagnostycznych i zabiegów endoskopowych: gastrokopii, panendoskopii, artroskopii, laparoskopii. Musi też minąć co najmniej pół roku od leczenia krwią lub jej składnikami.

Na dwie godziny przed oddaniem krwi oraz poprzedniego dnia krwiodawca powinien zjeść lekkie niskotłuszczowe posiłki, gdyż tłuste jedzenie odbija się na jakości donacji. Krew może zostać zdyskwalifikowana ze względu na lipemiczne (tłuste) osocze. W ciągu 24 godzin przed pobraniem krwi należy wypić około 2 litrów płynów, obowiązuje również 48-godzinna abstynencja. Poza tym nie należy przyjmować leków z wyjątkiem środków na nadciśnienie i antykoncepcyjnych.

Jednorazowo pobiera się 450 ml pełnej krwi, czyli jedną jednostkę, co trwa nie dłużej niż około 8 minut. Wraz z rejestracją, badaniami i wypełnianiem dokumentów krwiodawca poświęca poświęca na ten cel maksymalnie godzinę. Kobiety mogą oddawać krew do czterech razy w roku (450 ml co 12 tygodni), a mężczyźni do sześciu (450 ml co 8 tygodni).

Tekst: mjr Tomasz Nowosadzki

image not found or type unknown



image not found or type unknown

