

# ZŁOTA SETKA WYSTARTOWAŁA PO RAZ KOLEJNY!



W minioną sobotę w Zakładzie Karnym w Rawiczu uwieńczyliśmy realizację programu „Promocja zdrowego trybu życia, nauka akceptowalnych społecznie postaw - Złota Setka 2022”.

## **Promujemy zdrowy tryb życia**

W sobotę 08.10.2022 r. w Zakładzie Karnym w Rawiczu zorganizowany został dla osadzonych półmaraton jako ostatni element i jednocześnie podsumowanie programu „Promocja zdrowego trybu życia, nauka akceptowalnych społecznie postaw - Złota Setka 2022”.

Była to już XII edycja znanej w całej penitencjarnej Polsce imprezy sportowej dla osadzonych.

## **Dla chcącego nic trudnego**

Bieg odbył się na terenie placu spacerowego nr 5 (boisko) i zgromadził 20 osadzonych, którzy uzyskali najlepsze wyniki podczas sesji przygotowawczych: testu Coopera, biegu na 5 kilometrów i biegu na 10 kilometrów.

## **Nie zabrakło gości specjalnych**

Osadzeni podczas półmaratonu mieli do pokonania dystans 145 okrążeń na boisku. Gościem specjalnym był znany promotor zdrowego trybu życia Pan Jerzy Górski. Najlepszy wynik uzyskał osadzony Krzysztof z wynikiem 01:24:58 s. Impreza przebiegła w duchu fair play i sportowej atmosferze.

Zwycięzcy i wszystkim uczestnikom gratulujemy wysiłku i zaangażowania!

ppor. Kornel Ratajski / mjr Alicja Kapała

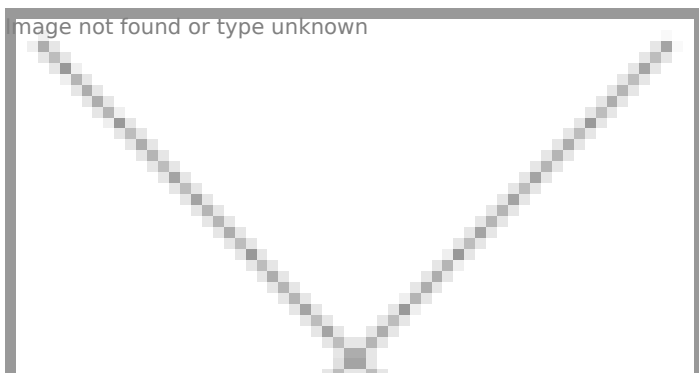
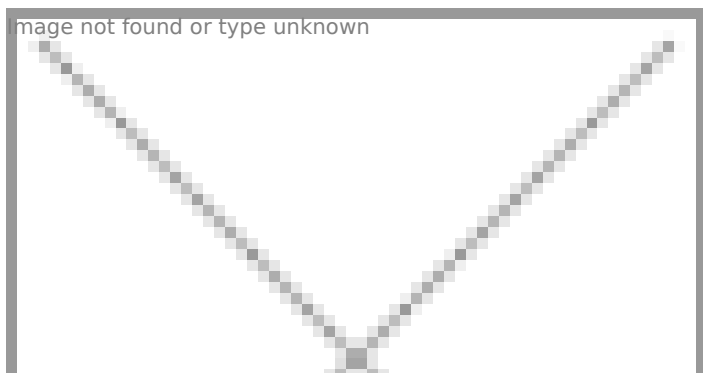


image not found or type unknown

