AKTUALNOŚCI

Czworonożni terapeuci

Czy można mówić o terapii uzależnień i resocjalizacji w kontekście obecności psa? Zdecydowanie tak!

Zwierzęta od dawna towarzyszą człowiekowi, dając mu coś niezwykle cennego - poczucie bliskości, bezpieczeństwa i akceptacji. Pies nie ocenia, nie wypomina przeszłości, nie pyta o popełnione błędy - po prostu jest. I właśnie ta obecność może mieć ogromne znaczenie w procesie zmiany.

W Zakładzie Karnym w Nowym Wiśniczu, w oddziale terapeutycznym dla skazanych uzależnionych od alkoholu, psy stały się wyjątkowymi uczestnikami prowadzonych oddziaływań terapeutycznych. Raz w tygodniu wychowawca oraz terapeutka przyprowadzają swoje psy, które przez ten czas przebywają w oddziale i uczestniczą zarówno w terapii grupowej, jak i indywidualnej. Ich obecność tworzy przestrzeń, w której łatwiej o naturalny kontakt, rozmowę i emocje. Kontakt ze zwierzęciem może pomagać obniżyć napięcie, poprawiać nastrój, ułatwiać nawiązywanie relacji i przełamywać bariery. Dla osób odbywających karę pozbawienia wolności, często obciążonych trudnymi doświadczeniami i wieloma problemami, takie doświadczenie ma szczególną wartość.

Zwierzę nie zastępuje terapeuty, jest jednak niezwykłym wsparciem procesu terapeutycznego. W pracy z człowiekiem czasem potrzebne są słowa, czasem

konsekwencja, czasem trudne pytania… a czasem wystarczy, że obok usiądzie pies.

Tekst: mł. chor. Agnieszka Woźniak

Zdjęcia: por. Adam Chojecki