Data publikacji: 06.09.2021

ARCHIWUM

Ironman w mundurze

Michał Zajdel – starszy oddziałowy w Areszcie Śledczym w Katowicach jeszcze rok temu zmagał się z ciężkim przebiegiem podstępnego COVID -19. Wówczas choroba pokrzyżowała plany sportowe. Dziś, po rekonwalescencji, stanął na starcie OCEAN LAVA TRIATHLON POLSKA, które rozegrały się w Bydgoszczy i Borównie.

Pokonał dystans IRONMANA : 3,86 km pływania, 180,2 km jazdy na rowerze i 42,195 km (maraton) bieg.Dystans ten jest dosyć wymagający – mówi Michał Zajdel - bo jazda na rowerze 180,2 km po 3,86 km pływania i bieganie 42,195 km po 180 km rowerka

to wyzwanie dla całego siebie. Ważne, by serducho współpracowało z głową. Reszta idzie z górki. Mnie zajęło to 11 godz. 38 min. 25 sek. Co dało mi 20 miejsce w swojej kategorii i 47 open. Rywalizację ukończyło 108/139 zawodników.

Już sam udział w zawodach i ukończenie dystansu budzą podziw i uznanie. Także wśród służbowych kolegów. Wielu z nich uprawia sport, na co dzień dba o kondycję fizyczną, szukając odskoczni od wyczerpującej służby. Takie piękne osiągniecia sportowe jak wynik Michała Zajdela mogą być jednocześnie ogromną motywacją dla pozostałych osób do walki o własne marzenia, do ciężkiej pracy zakończonej ogromną satysfakcją.

tekst: mjr Justyna Siedlecka

zdj. arch. Michała Zajdela/Fabryka Kadrów