Data publikacji: 23.11.2022

ARCHIWUM

# S.O.S. ZDROWIE dla skazanych seniorów

Ogólnopolski Dzień Seniora obchodzony jest w Polsce 14 listopada. Jest to święto celebrowane na całym świecie, aby zwrócić uwagę na potrzeby osób starszych.

**S.O.S. ZDROWIE**

W Oddziale Zewnętrznym Zakładu Karnego w Potulicach obchodzimy ww. święto w sposób szczególny. Istotną i coraz bardziej powiększającą się grupą osób odbywających karę w zakładach karnych są osoby starsze oraz niepełnosprawne. Tym osobom znacznie trudniej jest przystosować się do sytuacji izolacji, a także dokonać zmiany w swoim dotychczasowym trybie życia. Współcześnie zauważalna jest zmiana w sposobie

postrzegania osoby starszej. Przełamuje się stereotyp seniora jako osoby pasywnej, niechętnej zmianom. Wzrost populacji seniorów warunkuje potrzebę prowadzenia dostosowanych do indywidualnych potrzeb oddziaływań resocjalizacyjnych.

Dzięki zaangażowaniu funkcjonariuszy Zakładu Karnego w Potulicach seniorzy odbywający karę pozbawienia wolności w OZ Potulice biorą udział w programie resocjalizacji S.O.S. ZDROWIE. Cykl zajęć dedykowanych skazanym seniorom 60+ oraz z niepełnosprawnością jest inicjatywą zespołu wychowawców: mjr Katarzyny Tomaszewskiej, por. Izabelli Mróz-Konwińskiej, st. szer. Sandry Franczak-Kemnitz oraz Moniki Klimczyk.

Ważną cechą programu jest to, że poszczególne moduły wychodzą poza typowe rozważania teoretyczne, koncentrując się na problemach praktycznych. Aktywizacja seniorów wpływa znacząco na poprawę jakości ich życia. Poprzez udział w programie umożliwia się nie tylko poszerzenie wiedzy, wyrobienie zdrowych nawyków, ale również rozwój funkcji poznawczych, czy nabywanie kompetencji do właściwego funkcjonowania zarówno w warunkach izolacji jak i po opuszczeniu zakładu karnego.

**Senior w warunkach izolacji więziennej**

O seniorach pamiętamy nie tylko w dniu ich święta, a oddziaływania resocjalizacyjne w ramach programu S.O.S. ZDROWIE w ZK w Potulicach prowadzone są od 2019 r. - opisywane były po raz pierwszy tutaj: Senior w warunkach izolacji więziennej. Z roku na rok poszerzamy ich zakres zapraszając do współpracy instytucje.

**Dzień seniora**

Z okazji Ogólnopolskiego Dnia Seniora w spotkaniu z seniorami wzięła udział Przewodnicząca Powiatowego Zespołu do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności w Nakle nad Notecią Pani Alicja Brzezińska. Pani Przewodnicząca w ciekawy i przystępny sposób przekazała wiedzę na temat orzecznictwa o niepełnosprawności. Serdecznie dziękujemy !

**Wszystkim Seniorom i Seniorkom składamy życzenia długich lat w pełnej sprawności ducha i ciała!**

Tekst: por. Izabelli Mróz-Konwińskiej, por. Agnieszka Chojnacka