Data publikacji: 10.06.2025

AKTUALNOŚCI

Arteterapia dla skazanych z oddziału terapeutycznego w wykonaniu studentów bydgoskiej uczelni

W Zakładzie Karnym w Potulicach odbyły się zajęcia z obszaru arteterapii skierowane do osadzonych z oddziału terapeutycznego dla skazanych z niepsychotycznymi zaburzeniami psychicznymi lub upośledzonych umysłowo.

Zajęcia zostały przeprowadzone przez studentów resocjalizacji z Uniwersytetu Kazimierza Wielkiego w Bydgoszczy, którzy w ramach współpracy z jednostką przygotowali spotkania ukierunkowane na wykorzystanie sztuki w prowadzonych

oddziaływaniach.

Zajęcia z zewnątrz

W wyniku trwającej już od lat współpracy potulickiej jednostki penitencjarnej z Uniwersytetem Kazimierza Wielkiego w Bydgoszczy za więzienne mury stawili się studenci resocjalizacji, aby zdobywaną w teorii wiedzę móc przełożyć na praktykę i w sposób namacalny doświadczyć rzeczywistej pracy z osobami odbywającymi karę pozbawienia wolności. Zbieranie doświadczeń własnych z tego zakresu poszerza perspektywę i rzuca nowe światło na prowadzone oddziaływania. Nie zawsze na zajęciach idzie wszystko „książkowo” - trzeba uwzględnić zasadę indywidualizacji i umiejętnie pokierować prowadzonymi zajęciami. Studentów podczas zajęć wspierała kadra oddziału terapeutycznego, aby też zamodelować pewne postawy w kontakcie z pacjentami oddziału terapeutycznego.

Arteterapia

Studenci przygotowali zajęcia z obszaru arteterapii. Biorąc pod uwagę fakt, iż zajęcia odbywały się w maju i czerwcu, a są to miesiące nieodzownie związane z aspektem rodziny to podczas zajęć osadzeni mogli przygotować upominki dla swoich najbliższych. Upominki przybrały postać lampionów i kartek okolicznościowych. Celami arteterapii w resocjalizacji jest rozwój potencjału - arteterapia pomaga odkryć i wzmocnić kreatywne zdolności oraz inne talenty, co zwiększa szansę na lepsze funkcjonowanie w przyszłości. Tworzenie artystyczne jest też formą komunikacji i współpracy, co sprzyja budowaniu więzi i lepszego rozumienia innych osób, stanowi bezpieczny i skuteczny sposób wyrażania trudnych emocji, co pozwala na ich przetworzenie i redukcję stresu oraz kształtuje pozytywne postaw, wartości i wzorców zachowań.

Kontakt ze światem zewnętrznym

Tego typu przedsięwzięcia umożliwiają też osadzonym doświadczać kontaktu z osobami z zewnątrz i stanowią wzbogacenie oferty terapeutycznej, co jest istotnym ogniwem w procesie resocjalizacji.

Serdecznie dziękujemy studentom za aktywność, pomysłowość i zaangażowanie!

Tekst/zdjęcia: por. Justyna Sejdowska-Szrajber