Data publikacji: 07.10.2025

AKTUALNOŚCI

Skazani na dobry powrót – warsztaty z zakresu przeciwdziałania uzależnieniom w Zakładzie Karnym w Krzywańcu

Na terenie Zakładu Karnego w Krzywańcu kontynuowana jest realizacja projektu „Skazani na dobry powrót”, prowadzonego przez Stowarzyszenie Damy Radę. Projekt stanowi kompleksowe wsparcie osób pozbawionych wolności, ukierunkowane na przygotowanie ich do readaptacji społecznej oraz powrotu do życia w społeczeństwie po odbyciu kary

Skazani na dobry powrót

Na terenie Zakładu Karnego w Krzywańcu kontynuowana jest realizacja projektu „Skazani na dobry powrót”, prowadzonego przez Stowarzyszenie Damy Radę. Projekt stanowi kompleksowe wsparcie osób pozbawionych wolności, ukierunkowane na przygotowanie ich do readaptacji społecznej oraz powrotu do życia w społeczeństwie po odbyciu kary.

Aktualny etap przedsięwzięcia poświęcony jest warsztatom z zakresu przeciwdziałania uzależnieniom, które realizowane są w formie cyklu spotkań o charakterze edukacyjno-terapeutycznym. Zajęcia koncentrują się na rozwijaniu świadomości uczestników w zakresie mechanizmów uzależnień, uczeniu konstruktywnych strategii radzenia sobie ze stresem i emocjami, a także na budowaniu motywacji do zmiany zachowań ryzykownych.

Introspekcja

W trakcie zajęć skazani mają możliwość przyjrzenia się własnym postawom i przekonaniom, a także zidentyfikowania czynników, które sprzyjały sięganiu po substancje psychoaktywne. Warsztaty prowadzone są w sposób aktywizujący – z wykorzystaniem metod pracy grupowej, ćwiczeń praktycznych, elementów treningu asertywności, technik poznawczo-behawioralnych oraz pracy nad budowaniem indywidualnych planów zmiany.

Ważnym elementem programu jest również rozwijanie umiejętności społecznych i komunikacyjnych, które stanowią fundament skutecznej readaptacji po opuszczeniu zakładu karnego. Uczestnicy uczą się rozpoznawać czynniki ryzyka nawrotu uzależnienia, kształtować zdrowe relacje interpersonalne i budować poczucie sprawczości.

Projekt „Skazani na dobry powrót” realizowany jest w duchu idei integracji działań instytucjonalnych i pozarządowych w zakresie readaptacji społecznej. Dzięki współpracy z fundacją „Damy Radę”, osadzeni zyskują realną możliwość pracy nad sobą, pogłębiania samoświadomości i rozwijania kompetencji niezbędnych do funkcjonowania w społeczeństwie wolnościowym.

Jak podkreśla kadra penitencjarna Zakładu Karnego w Krzywańcu, tego typu inicjatywy wpisują się w cele oddziaływań resocjalizacyjnych jednostki, wzmacniając proces zmian

postaw, motywacji i zachowań skazanych. Projekt stanowi przykład skutecznego połączenia praktyki terapeutycznej, edukacji oraz profilaktyki społecznej – służących realnemu przygotowaniu do życia po odbyciu kary.

Tekst: mjr Ewa Igiel, kpt. Piotr Hamera
Zdjęcia: mjr Ewa Igiel