Data publikacji: 12.12.2025

AKTUALNOŚCI

Świąteczne upominki dla seniorów od osadzonych z Oddziału Terapeutycznego – wizyta przedstawicieli Dziennego Domu Pobytu Senior + w Nakle nad Notecią

W Oddziale Terapeutycznym Zakładu Karnego w Potulicach odbyła się wyjątkowa wizyta przedstawicieli Dziennego Domu Pobytu Senior+ w Nakle nad Notecią – Renaty Stachowskiej, kierownika placówki oraz Patrycji Michalskiej-Bielica, terapeutki pracującej na co dzień z osobami starszymi.

Celem spotkania było oficjalne przekazanie upominków przygotowanych przez osadzonych w ramach terapii zajęciowej dla seniorów z okazji zbliżających się Świąt Bożego Narodzenia.

Szczególne znaczenie terapeutyczne

Podczas spotkania podkreślano, że działania realizowane w ramach terapii zajęciowej mają szczególne znaczenie terapeutyczne – pozwalają osadzonym rozwijać kompetencje społeczne, uczyć się cierpliwości, wzajemnego wsparcia oraz planowania. Podstawą tych oddziaływań jest praca w grupie, która daje możliwość wymiany doświadczeń, wzajemnego uczenia się oraz budowania poczucia przynależności. Dzięki temu uczestnicy terapii czerpią realne korzyści emocjonalne i społeczne, co wzmacnia proces resocjalizacji.

Świąteczne prezenty

Wykonywanie świątecznych prezentów, takich jak ozdoby, drobne dekoracje czy kartki, było dla osadzonych nie tylko okazją do nabywania umiejętności manualnych, ale przede wszystkim ćwiczeniem empatii i uważności na potrzeby osób starszych. W efekcie powstały upominki, które – jak opowiadały przedstawicielki placówki – mają dla seniorów ogromną wartość.

Kierownik domu dziennego pobytu wraz z terapeutką zaznaczyły, jak kluczowe dla seniorów jest poczucie bycia częścią społeczności i świadomość, że ktoś o nich pamięta.

> „Dla wielu naszych podopiecznych są to jedyne prezenty, jakie otrzymują w ciągu roku. Seniorzy szczególnie doceniają małe gesty – zwłaszcza te wykonane własnoręcznie, z sercem. Takie działania mają ogromny ładunek emocjonalny” – podkreślały, dziękując w imieniu seniorów za przygotowane upominki.

Wspólna inicjatywa

Ta wspólna inicjatywa pokazała, że resocjalizacja może łączyć pokolenia, a efekty terapii zajęciowej mogą przynosić dobro poza murami jednostki. Ręcznie wykonane prezenty staną się nie tylko elementem świątecznej atmosfery w domu dziennego pobytu, ale

także symbolem pamięci, troski i współpracy na rzecz drugiego człowieka.

Tekst/ zdjęcie: por. Justyna Sejdowska-Szrajber