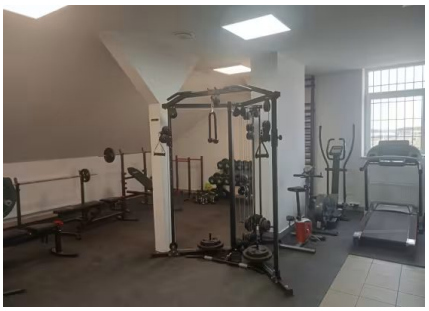
Data publikacji: 25.02.2026

AKTUALNOŚCI

Sport ćwiczy kondycję i kształtuje charakter

W Zakładzie Karnym w Żytkowicach wielu funkcjonariuszy realizuje swoje sportowe pasje, aktywnie spędzając czas poza służbą...



Kierownik Działu Kwatermistrzowskiego Zakładu Karnego w Żytkowicach po raz kolejny nie zawiódł nas i udowodnił, że pomimo licznych obowiązków służbowych oraz prywatnych, zawsze można uprawiać hobby, które pozwala na rozwój osobisty, a także dodatkowo poprawia sprawność fizyczną. W roku 2025 funkcjonariusz ukończył m.in. XX Bieg Katorżnika organizowany w Lublińcu przez Wojskowy Klub Biegacza Meta przy wsparciu Dowództwa Wojsk Specjalnych. Wziął również udział w XIX Biegu WOŚP "Policz się z cukrzycą", jak również Biegu Niepodległości RUNPOLAND w Poznaniu na dystansie 10 km oraz w biegach OCR, takich jak Terenowa Masakra w Bydgoszczy i Runmageddon Halloween w Warszawskiej Twierdzy Modlin.

Mł. chor. Damian Bieńko stwierdził w rozmowie, że żadne trofeum dla niego nie jest tak cenne, jak zaszczepienie w kimś pasji do sportu i spotkanie tej osoby potem na trasie biegu, w siłowni bądź na boisku.

To właśnie aktywność fizyczna i czas spędzony na świeżym powietrzu są najlepszą formą odreagowania i zamknięcia spraw służbowych za murami więzienia. Jak się okazuje, aktywność sportowa szybko przekłada się na osobiste sukcesy i osiągnięcia. W Zakładzie Karny w Żytkowicach zrealizowano istotną inwestycję, która ma na celu poprawę warunków służby funkcjonariuszy Służby Więziennej poprzez modernizację sali ćwiczeń i treningów. Sala ćwiczeń pełni w jednostkach penitencjarnych rolę nie tylko miejsca treningów fizycznych, lecz także przestrzeni do doskonalenia umiejętności taktycznych i obronnych funkcjonariuszy. Takie inwestycje nie tylko poprawiają standard sal treningowych, lecz również wpływają na lepsze przygotowanie funkcjonariuszy do codziennych wyzwań służbowych.

Tekst: kpt Paweł Wójcik